

**Andrea Maria Heinz**  
**YOGA**  
**Gesundheit und Prävention**



YOGA geht seit 2020 online

Direkt, live, in der Gruppe üben = im Kurs dabei

---

***BESSER ONLINE YOGA ALS KEIN YOGA***

---

Montag	8.15 – 9.30 Uhr
Mittwoch	19.30 – 21.00 Uhr
Donnerstag	18.30 – 20.00 Uhr
	20.00 – 21.30 Uhr
Freitag*	16.45 – 17.45 Uhr

\*Schwangerschaft